



Mesa Directiva de Supervisores

Greg Cox, Distrito 1
Dianne Jacob, Distrito 2
Pam Slater-Price, Distrito 3
Ron Roberts, Distrito 4
Bill Horn, Distrito 5

Director Administrativo

Walter F. Ekard

Grupo de Control Ambiental y Uso de la Tierra

Chandra Wallar, Sub-Director Administrativo

Departamento de Salud Ambiental

Gary Erbeck, Director

Agencia de Servicios Humanos y de Salud

Nick Macchione, Director

Oficial de Salud Pública

Wilma Wooten, MD, MPH



Para Mas Información:

- Para saber mas acerca del Virus del Oeste del Nilo, visite nuestro sitio del internet: www.SDFightTheBite.com
- Llame al Programa de Control de Vectores del Condado de San Diego **1-888-551-INFO (4636)** para reportar:

- Pájaros muertos
- Problemas con zancudos
- Piscinas/Albercas abandonadas, descuidadas y verdes



Virus del Oeste del Nilo

Lucha Contra la Picadura



*Prevenir,
Proteger,
y
Reportar*

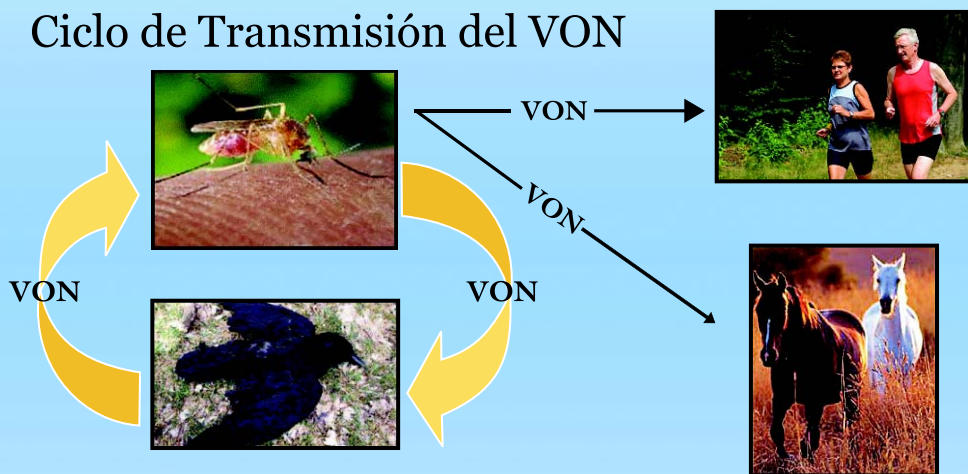
¿Qué es el Virus del Oeste del Nilo y de dónde vino?

El Virus del Oeste del Nilo (VON) es una enfermedad que es transmitida por zancudos. El primer caso de VON en los Estados Unidos fue confirmado en 1999. Hasta entonces, solo se encontraba en Asia, África, y el Medio Oriente.

¿Cómo se propaga el Virus del Oeste del Nilo?

VON se transmite por la picadura de zancudos infectados. Los zancudos se infectan con este virus después de picar un pájaro infectado. Cuando un zancudo infectado nos pica, puede transmitirnos el virus. La gente infectada con este virus no puede contagiar a otras personas con el VON.

Ciclo de Transmisión del VON



¿Quiénes corren el riesgo de enfermarse con el Virus del Oeste del Nilo?

Si es picado por un zancudo infectado, su riesgo de enfermarse es mínimo. La mayoría de la gente que se infecta con el Virus del Oeste del Nilo no presenta síntomas. Aquellos que tienen síntomas pueden experimentar fiebre ligera, sarpullido, dolor en el cuerpo, y dolor de cabeza. Un pequeño porcentaje de esos infectados desarrollarán enfermedades graves como encefalitis (inflamación del cerebro) o meningitis (inflamación del cerebro y la espina dorsal).

Personas mayores de 50 años, y aquellos con un sistema inmune débil, se encuentran en un riesgo más alto de contraer enfermedades graves. Si ha sido picado por un zancudo y tiene estos síntomas, consulte a su médico.

Con su ayuda el Condado de San Diego Programa de Control de Vectores puede vigilar y disminuir zancudos y las enfermedades transmitidas por ellos. **PROTEGER, PREVENIR, y REPORTAR** para protegerse y proteger a sus vecinos del Virus del Oeste del Nilo.

Proteger: ¿Cómo puedo protegerme del Virus del Oeste del Nilo?



■ Cuando esté afuera, especialmente al amanecer y atardecer, use pantalones y camisa de manga larga y colores claros. Esto le permitirá ver a los zancudos antes de que lo piquen.



■ Repelentes contra insectos que contienen DEET, Picaridín, IR3535, o aceite de limón y eucalipto, repelan a los zancudos. Siga las instrucciones de la etiqueta.

■ Asegúrese que las mallas de puertas y ventanas estén en buenas condiciones y que ajusten bien.

Prevenir: ¿Cómo puedo eliminar zancudos en mi vecindario?

■ Zancudos necesitan agua para poner sus huevos. Prevenga la reproducción de zancudos empezando por eliminar agua estancada en su propiedad como:

- Albercas/Piscinas
- Llantas abandonadas
- Fuentes
- Baldes/Botes
- Macetas



■ Ponga peces que consumen la larva del zancudo en pantanos y piscinas/albercas abandonadas, descuidadas y verdes. Estos peces los puede obtener gratis a través del Programa de Control de Vectores. Llame al (888) 551-INFO o visite nuestro sitio del internet para encontrar lugares que distribuyen estos peces.



Reporte al Programa de Control de Vectores al (888) 551-INFO (4636) lo siguiente:

- Pájaros muertos
- Problemas con zancudos
- Piscinas/Albercas abandonadas, descuidadas y verdes

