

# WE CAN HELP PROVIDE SENIORS WITH BETTER NUTRITION



**Seniors may qualify for CalFresh (formerly known as Food Stamps) if:**

**They have a low or fixed income and are not receiving SSI/SSP.**

Households including an adult who is over 60 or disabled:	1	2	3	4	5
May get CalFresh if their net monthly income is less than:	\$908	\$1,226	\$1,545	\$1,863	\$2,181

Senior and disabled households have some additional gross income deductions such as unreimbursed medical expenses, Medicare and health insurance premiums and medical transportation that may help them qualify for CalFresh

**For more information, call toll-free:**

**2-1-1**



For steps to a healthier you, go to:

<http://www.mypyramid.gov>

# Podemos Ayudar a las Personas de Edad Avanzada a Mejorar su Nutrición



**Las personas de edad avanzada pueden calificar para CalFresh (conocido antes como el Programa Estampillas para Comida) si:**

**Si cuentan con ingresos bajos o fijos y no reciben SSI/SSP.**

Si el número de personas en su hogar, que incluye una persona mayor de 60 años o discapacitada, es:	1	2	3	4	5
<b>Pueden recibir CalFresh si sus ingresos mensuales netos son menos de:</b>	\$908	\$1,226	\$1,545	\$1,863	\$2,181

Los hogares con personas de edad avanzada o discapacitados cuentan con deducciones adicionales tales como gastos médicos no reembolsables, costo de seguro medico y Medicare y gastos de transporte medico que podrían ayudarles a calificar para recibir CalFresh.

## Para más información, llame gratis:

# 2-1-1



Para saber cómo llevar una vida más sana, visite: <http://www.mypyramid.gov>

CalFresh es un programa que ofrece oportunidad igual a todos.